Trainersymposium GTw / GTm anlässlich des Turnier der Meister vom 24. - 26.11.2017 in Cottbus

DEUTSCHER TURNER-BUND

Zeitplan

Freitag, 24.11.2017

Lausitz Arena	ab 15:00	Anreise und Anmeldung	
Lausitz Arena	16:30 – 19:00	Wettkampfbeobachtung der Qualifikation	
Lausitz Arena	19:00 – 19:45	Abendessen	
AULA des Sportgymnasium	19:45 – 20:00	Lehrgangseröffnung	Dr. Reinhard Weber
AULA des Sportgymnasium	20:00 – 21:30	Angst	Dr. M.O. Frenkel / L. Giessing

Samstag, 25.11.2017

AULA des Sportgymnasium	09:30 – 12:45	Achtsamkeit und Fokussierung	Dr. M.O. Frenkel / L. Giessing
Lausitz Arena, TdM Verpflegung	13:00 – 14:00	Mittagessen	
Lausitz Arena.	14:00 – 17:00	Finalwettkämpfe I	
Lausitz Arena, TdM Verpflegung	17:00 – 18:45	Abendessen	
Lausitz Arena	19:00 – 22:00	Besuch des Jugendländerkampfes optional möglich	
Mensa des Sportgymnasiums	*ab 22:30*	*Möglichkeit zur Teilnahme am meet & greet „T.I.C = Turnen in Cottbus*	

Sonntag, 26.11.2017

AULA des Sportgymnasiums	09:00 – 10:30	Ausdauer im Gerätturnen	Alex Sinn (IAT)
Turnhalle Sportzentrum		in Theorie und Praxis (Turner aus Cottbus)	
Turnhalle Sportzentrum	10:45 – 12:15	Laufschule	
Lausitz Arena	12:30 – 12:45	Lehrgangsabschluss	Dr. Reinhard Weber
Lausitz Arena, TdM Verpflegung	13:00 – 14:00	Mittagessen	
Lausitz Arena	14:00 – 17:00	Finalwettkämpfe II	
Lausitz Arena	ab 17:00	Abreise	

Alle Teilnehmer/innen sollten Sportkleidung zum aktiven Mitmachen mitbringen.

Referenten:

Dr. M.O. Frenkel / L. Giessing	Sportpsychologie Uni Heidelberg
Alex Sinn	Institut für angewandte Trainingswissenschaft Leipzig

Bitte beachten Sie, dass dies ein vorläufiger Zeitplan ist und sich kurzfristig vor Ort noch Änderungen ergeben können.